

Éphésiens 1

1 Paul, un apôtre de Jésus Christ par la volonté de Dieu, aux saints qui sont à Éphèse, et aux fidèles en Christ Jésus.

2 Grâce **soit à vous et paix** [de la part] de Dieu notre Père, et *du* **Seigneur Jésus Christ**.

3 Béni *soit* le Dieu et Père de notre Seigneur Jésus Christ, qui nous a bénis de toutes bénédictions spirituelles dans les *lieux* célestes **en** Christ ;

4 Selon qu'il nous a choisis en lui avant la fondation du monde, afin que nous soyons saints et sans reproche devant lui dans l'amour,

5 Nous ayant prédestinés [a être] par l'adoption ses enfants par Jésus-Christ, selon le bon plaisir de sa volonté ;

6 À la louange de la gloire de sa grâce, en **laquelle il nous a rendus** acceptables dans le bien-aimé.

7 En qui nous avons la rédemption par son sang, le pardon des péchés, selon les richesses de sa grâce,

8 **Laquelle il a fait abonder** envers nous **en toute** sagesse et intelligence ;

9 Nous ayant fait connaître le mystère de sa volonté, **selon son bon plaisir lequel il a** déterminé en lui-même,

10 **Afin** que dans la **dispensation** de la plénitude des temps, il puisse réunir en un toutes choses en Christ, aussi bien [celles] qui *sont* dans le ciel, et [celles] qui sont sur la terre, *c'est-à-dire* en lui.

11 En qui aussi nous avons obtenu un **héritage**, étant prédestinés, selon le dessein **de celui qui accomplit** toutes choses selon le conseil de sa propre volonté ;

12 **Afin que nous soyons à la louange de sa gloire**, [nous] qui avons les premiers mis notre confiance en Christ.

13 **En qui vous** aussi [vous] *êtes confiés*, après que vous ayez entendu la parole de vérité, l'évangile de votre salut, en qui aussi après avoir cru, vous avez été scellés du saint Esprit **de [la] promesse**,

14 Lequel est le gage de notre héritage jusqu'à la rédemption **de la possession acquise**, à la louange de sa gloire.

15 C'est pourquoi **moi aussi** après avoir entendu parler de votre foi dans le Seigneur Jésus, et [de votre] amour envers tous les saints,

16 Je ne cesse de remercier [Dieu] pour vous, faisant mention de vous dans mes prières ;

17 Afin que le Dieu de notre Seigneur Jésus Christ, le Père de gloire, puisse vous donner l'esprit de sagesse et de révélation dans **la** connaissance **de celui-ci** ;

18 [Que] les yeux de votre intelligence soient éclairés ; afin que vous **sachiez** quelle est l'espérance **de sa vocation**, et quelles [sont] les richesses de la gloire de son héritage dans les saints ;

19 Et quelle *est* l'excessive grandeur de sa puissance **envers nous qui croyons, selon** l'efficacité de son prépondérant pouvoir,

20 Qu'il a effectué en Christ, quand il l'a ressuscité des morts, et *l'a* fait asseoir à sa main droite dans les *lieux* célestes,

21 Bien au-dessus de toute principauté, et puissance, et pouvoir, et domination, et de tout nom qui est nommé, non seulement dans ce monde, mais aussi dans celui qui est à venir.

22 Et il a mis toutes *choses* sous ses pieds, et l'a donné *pour être* la tête sur toutes *choses* à l'église,

23 Qui est son corps, la plénitude de celui qui remplit tout en tous.

Éphésiens 2

1 Et vous [qu']*il a vivifiés*, vous étiez morts dans [vos] transgressions et [dans vos] péchés,

2 Dans lesquels vous avez marché autrefois, selon le train de ce monde, selon le prince de la puissance de l'air, l'esprit qui maintenant agit dans les **enfants** de la désobéissance ;

3 Parmi lesquels nous aussi nous sommes conduits autrefois, selon les convoitises de notre chair, accomplissant les désirs de la chair et de la pensée ; et [nous] étions par nature des enfants de colère, et même comme les autres.

4 Mais Dieu, qui est riche en miséricorde, à cause de son grand amour avec **lequel** il nous a aimés,

5 Alors **même** que nous étions morts dans [nos] péchés, **nous a vivifiés** ensemble avec Christ, (par grâce vous êtes sauvés) ;

6 Et nous a ressuscités ensemble, et nous a fait asseoir ensemble dans *les lieux* célestes, en Christ Jésus ;

7 Afin que dans les ages à venir il puisse montrer les excessives richesses de sa grâce dans sa bonté envers nous à travers Christ Jésus.

8 Car par grâce, vous êtes sauvés, par la foi ; et cela ne vient pas de vous, *c'est* le don de Dieu ;

9 Non par les œuvres, afin que personne ne se vante.

10 Car nous sommes son ouvrage, créés en Christ Jésus pour les bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que **nous marchions en elles**.

11 C'est pourquoi souvenez-vous que vous, *étant* autrefois Gentils dans la chair, qui êtes appelés Incirconcision par ce qui est appelé la **Circoncision** dans la chair faite par des mains,

12 Que vous étiez à ce moment-là sans Christ, n'étant pas citoyens de la communauté d'Israël, et étrangers aux alliances de la promesse, étant sans espérance, et [étant] sans Dieu dans le monde.

13 Mais maintenant en Christ Jésus, vous qui étiez parfois éloignés, [vous] avez été rendus proches par le sang de Christ.

14 Car il est notre paix, qui des deux en a fait un, et a abattu le mur mitoyen de séparation *entre nous*.

15 Ayant aboli en sa chair l'inimitié, **c'est-à-dire la loi des commandements**, *qui consistait* en ordonnances ; pour faire en lui-même des **deux un homme nouveau**, faisant *ainsi* [la] paix ;

16 Et qu'il puisse réconcilier les deux à Dieu en un [seul] corps par la croix, ayant, de cette manière, tué l'inimitié,

17 Et [il] est venu et a prêché [la] paix, à vous qui étiez loin, et à ceux qui étaient près.

18 Car par lui nous avons, les uns et les autres, par un [seul] Esprit, accès au Père.

19 C'est pourquoi maintenant vous n'êtes plus ni étrangers, ni des gens sans citoyenneté, mais concitoyens avec les saints, et ceux de la maison de Dieu ;

20 Et [vous] êtes édifiés sur le fondement des apôtres et [des] prophètes, **Jésus Christ lui-même étant la pierre maîtresse du coin**,

21 En qui tout l'édifice, adéquatement formé, s'élève en un temple saint dans le Seigneur,
 22 En qui vous aussi êtes édifiés ensemble, pour [devenir] une habitation de Dieu par l'Esprit.

Éphésiens 3

1 Pour cette raison moi, Paul, le prisonnier de Jésus Christ pour vous, Gentils,
 2 **Si vous avez entendu** parler de la dispensation de la grâce de Dieu qui m'est donnée **envers** vous :
 3 **Comment par révélation il m'a** fait connaître le mystère, (comme je l'ai écrit précédemment en peu de mots,
 4 Par lequel, quand vous le lirez, vous puissiez comprendre ma connaissance du mystère de Christ),
 5 **Lequel** ne s'était pas fait **connaître** aux fils des hommes dans les **autres âges**, comme il est maintenant révélé, à ses saints apôtres et prophètes par l'Esprit ;
 6 Que les Gentils devaient être cohéritiers, et d'un même corps, et **participants** de sa promesse en Christ par l'évangile ;
 7 Duquel j'ai été fait ministre, **selon le don de la** grâce de Dieu, [qui] m'a été donnée par l'œuvre efficace de sa puissance.
 8 À moi, qui suis le moindre de tous les saints, cette grâce est donnée, afin que je prêche parmi les Gentils les richesses insondables de Christ,
 9 Et de faire voir à tous *les hommes*, quelle est la **communication** du mystère qui depuis le commencement du monde a été caché en Dieu, qui créa toutes choses par Jésus Christ,
 10 De façon à ce que maintenant les nombreux aspects de la sagesse de Dieu **soient donnés à connaître aux principautés** et aux puissances dans *les lieux* célestes, par l'église,
 11 Selon le dessein éternel qu'il a projeté en Christ Jésus, notre Seigneur,
 12 En qui nous **avons hardiesse et accès** avec confiance par la foi en lui.
 13 C'est pourquoi je désire **que vous ne vous lassiez pas à cause de mes tribulations** [que j'endure] pour vous ; ce qui est votre gloire.
 14 C'est pour cela que je **ploie** mes genoux devant le Père de notre Seigneur Jésus Christ,
 15 De qui toute la famille dans le ciel et sur la terre **est nommée** ;
 16 Afin qu'il vous accorde, selon les richesses de sa gloire d'être fortifiés avec puissance par son Esprit, dans l'homme intérieur,
 17 Afin que Christ puisse demeurer dans vos cœurs par la foi ; afin que vous, étant enracinés et établis dans l'amour,
 18 [Vous] puissiez être capables de comprendre, avec tous les saints, quelle est la largeur, et longueur, et profondeur et hauteur,
 19 Et de connaître l'amour de Christ, qui surpasse toute connaissance, afin que vous puissiez être remplis de toute la plénitude de Dieu.
 20 Maintenant à celui qui est capable de faire excessivement plus que tout ce que nous demandons ou pensons, selon la puissance qui agit en nous,
 21 À lui *soit* gloire dans l'église, par Christ Jésus, à travers tous les âges, monde sans fin. Amen.

Éphésiens 4

1 C'est pourquoi je vous supplie, moi, le prisonnier du Seigneur, **que vous marchiez** [d'une manière] digne de **la vocation par laquelle vous êtes appelés**,

2 **Avec** toute humilité et soumission, avec longanimité, vous supportant l'un l'autre dans l'amour ;

3 Essayant de **garder l'unité de** l'Esprit par le lien de paix.

4 // y a un corps et un Esprit, comme aussi vous êtes appelés **en** une espérance de votre vocation.

5 Un Seigneur, une foi, un baptême ;

6 Un Dieu et Père de tous, qui est au-dessus de tous, et par tous, et en vous tous.

7 Mais à chacun de nous la grâce est donnée selon la mesure du don de Christ.

8 C'est pourquoi il dit : Quand il est monté en haut, il a emmené **captive la captivité**, et a **donné** des dons aux hommes.

9 (Maintenant qu'il est monté, qu'est-ce, **sinon** qu'il est aussi descendu **premièrement** dans les parties les plus basses de la terre ?

10 Celui qui est descendu est le même qui est monté bien au-dessus de tous les cieux, afin qu'il puisse remplir toutes choses).

11 Et il a **donné** plusieurs [pour être] apôtres, **et** plusieurs, prophètes, et plusieurs, évangélistes, et plusieurs, pasteurs et professeurs ;

12 Pour le perfectionnement des saints, pour l'œuvre du ministère, pour l'édification du corps de Christ ;

13 Jusqu'à ce que nous arrivions tous dans l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à [l'état] **d'un homme parfait**, à la mesure de la stature de la plénitude de Christ ;

14 **Afin que** *désormais* nous ne soyons plus des enfants, ballottés et emportés çà et là par tout vent de doctrine, par la tromperie des hommes, *et* par leur habileté séductrice avec laquelle ils se tiennent en embuscade pour décevoir ;

15 Mais disant la vérité dans l'amour, nous puissions grandir en toutes choses jusqu'à lui qui est la tête, **c'est-à-dire** Christ ;

16 De qui le corps entier, adéquatement ajusté et **serré ensemble**, par ce que chaque jointure procure, selon la **vigueur** assignée **dans la mesure de chaque partie**, produisant [ainsi] l'accroissement du corps pour son édification dans l'amour.

17 Voici je dis donc et témoigne dans le Seigneur, que désormais vous ne marchiez plus comme le reste des Gentils marche, dans la vanité **de leur pensée**,

18 Ayant leur compréhension obscurcie, étant détachés de la vie de Dieu par l'ignorance qui est en eux, à cause de l'aveuglement de leur cœur ;

19 Qui ayant perdu tout sentiment, se sont abandonnés à la lascivité, pour commettre avec avidité toute impureté.

20 Mais vous n'avez pas ainsi appris Christ ;

21 Si du moins vous l'avez entendu, et avez été instruits **par lui**, puisque la vérité est en Jésus :

22 À vous dépouiller, quant [à votre] ancienne conduite, du vieil homme qui se corrompt par les convoitises

trompeuses ;

23 Et à être renouvelés dans l'esprit de votre intelligence ;

24 Et que vous revêtiez le nouvel homme, qui est créé selon Dieu, en impartialité et véritable sainteté.

25 C'est pourquoi renonçant au mensonge, que chaque homme parle [la] vérité avec son voisin, car nous sommes membres les uns des autres.

26 **Courroucez-vous**, et ne péchez pas ; ne laissez pas le soleil se coucher sur votre colère ;

27 Et ne donnez pas non plus accès au diable.

28 Que celui qui volait ne vole plus **mais plutôt qu'il** travaille, faisant avec ses mains **ce qui est bon**, afin qu'il ait de quoi donner à celui qui est dans le besoin.

29 Qu'aucune parole indécente ne sorte de votre bouche ; mais celle-là qui est bonne **à l'usage de l'édification**, afin qu'elle administre la grâce à ceux qui l'entendent.

30 Et n'attristez pas le saint Esprit de Dieu, par lequel vous êtes scellés pour le jour de la rédemption.

31 Que toute amertume, **et** colère, et courroux, et clameur, et médisance soient **ôtés** du milieu de vous, ainsi que toute **malice**.

32 Mais soyez bons les uns envers les autres, **cordiaux**, vous pardonnant les uns aux autres, comme Dieu même pour l'amour de Christ vous a pardonné.

Éphésiens 5

1 C'est pourquoi suivez Dieu, comme [de] chers enfants ;

2 Et marchez dans l'amour, **comme Christ aussi nous a aimés, et s'est donné lui-même pour nous** en offrande et sacrifice à Dieu comme un parfum d'agréable odeur.

3 Que ni fornication, ni aucune impureté, ou convoitise, ne soient pas même nommées parmi vous, comme il convient à des saints ;

4 **Ni [chose]** immonde, ni parole insensée, ni plaisanterie, lesquelles ne sont *pas* décentes ; mais plutôt des actions de grâces.

5 Car vous savez ceci, que ni fornicateur, ni personne impure, ni homme cupide, qui est un idolâtre, **n'a d'héritage** dans le royaume de Christ et de Dieu.

6 Qu'aucun homme ne vous séduise par de vaines paroles car à cause de ces choses la colère de Dieu vient sur les enfants de la désobéissance.

7 **Ne soyez donc** pas participant avec eux.

8 Car vous étiez autrefois [dans l']obscurité, mais à présent *vous êtes* lumière dans le Seigneur : marchez comme des enfants de lumière.

9 (Car le fruit de l'Esprit est en toute bonté et droiture et vérité) ;

10 **Examinant** ce qui est agréable au Seigneur.

11 Et n'ayez aucune affiliation avec les œuvres infructueuses [**produites**] dans l'obscurité, mais plutôt réprouvez-les.

12 Car c'est même une honte de parler de ces choses **qui sont faites par eux** en secret.

13 **Mais toutes choses** qui sont réprouvées sont **rendues manifestes** par la lumière : car tout ce qui est manifesté est lumière.

14 C'est pourquoi il dit : Réveille-toi, toi qui dors, et lève-toi d'entre les morts, et Christ te donnera la lumière.

15 Veillez donc à marcher avec circonspection, non comme des insensés, mais comme [des] sages ;

16 **Rachetant** le temps ; car les jours sont mauvais.

17 C'est pourquoi ne soyez pas imprudents, mais comprenant quelle est la volonté du Seigneur.

18 Et ne soyez pas enivrés par le vin, dans lequel est l'excès ; mais soyez remplis de l'Esprit ;

19 **Parlant** à vous-même par des psaumes, des hymnes et des cantiques spirituels, chantant et faisant une mélodie **en votre** cœur au Seigneur ;

20 Remerciant toujours Dieu et le Père dans le nom de notre Seigneur Jésus Christ pour toutes choses.

21 **Vous soumettant** les uns aux autres dans la crainte de Dieu.

22 Femmes, soumettez-vous à vos propres maris, comme au Seigneur,

23 Parce que le mari est la tête de la femme, c'est-à-dire comme Christ est la tête de l'église et il est le sauveur du corps.

24 C'est pourquoi comme l'église est soumise à Christ, de même *que* les femmes *le soient* aussi à leurs propres maris en toutes choses.

25 Maris, aimez vos femmes, c'est-à-dire comme Christ aussi a aimé l'église, et s'est **donné** lui-même pour elle ;

26 Afin **qu'il** puisse la sanctifier et la **nettoyer** en la lavant **d'eau par** la parole ;

27 **Afin qu'il** puisse la présenter à lui-même, une église glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais **qu'elle** soit sainte et sans défaut.

28 **Ainsi les** maris doivent aimer leurs femmes comme leurs propres corps. Celui qui aime sa femme, s'aime lui-même.

29 Car nul homme n'a jamais haï sa propre chair, mais il [la] nourrit et la chérit, comme **aussi** le Seigneur [le fait pour] l'église ;

30 **Car nous** sommes membres de son corps, de sa chair et de ses os.

31 **Pour cela** l'homme quittera son père et sa mère, et sera uni à sa femme, et **les deux seront une** [seule] chair.

32 C'est un grand mystère ; mais ce dont je parle concerne Christ et l'église.

33 Néanmoins qu'ainsi chacun de vous **en particulier** aime sa femme comme lui-même, et que la femme prenne soin de **révéler** son mari.

Éphésiens 6

1 Enfants, obéissez à vos parents dans le Seigneur ; car cela est bien.

2 Honore ton père et ta mère ; (**qui** est le premier commandement avec promesse),

3 Afin que tout puisse bien aller avec toi, et que tu puisses vivre longtemps sur la terre.

4 Et vous, pères, ne provoquez pas vos enfants à la colère, mais élevez-les dans **l'instruction** et l'admonition du Seigneur.

5 Serviteurs, obéissez à ceux qui sont vos maîtres selon la chair, avec crainte et tremblement, avec votre cœur entier, comme à Christ ;

6 Pas seulement quand on a l'œil sur vous, comme **voulant** plaire aux hommes, mais comme des serviteurs de Christ, faisant du [fond du] cœur la volonté de Dieu ;

7 Servant avec bienveillance comme [servant] le Seigneur, et non les hommes ;

8 Sachant que quelque [soit la] bonne chose que l'homme fait, il recevra l'identique [de la part] du Seigneur, qu'*il soit* asservi ou libre.

9 Et vous, maîtres, **faites** la même chose envers eux, abandonnant les menaces, sachant que votre Maître est aussi dans le ciel ; et qu'avec lui il n'y a pas de distinction de personnes.

10 Finalement, mes frères, soyez forts dans le Seigneur, et dans **la puissance** de son pouvoir.

11 Revêtez-vous de toute l'armure de Dieu, afin que vous puissiez **résister** aux ruses du diable.

12 Car nous ne luttons pas contre la chair et le sang, mais contre les principautés, contre les puissances, contre les **gouverneurs** de ce monde d'obscurité, contre la perversité spirituelle dans *les lieux* célestes.

13 C'est pourquoi prenez toute l'armure de Dieu, afin que vous puissiez résister au mauvais jour, et ayant tout surmonté, de tenir debout.

14 Tenez-vous debout donc, ayant vos reins ceints de vérité, et ayant revêtu la cuirasse de droiture,

15 Et vos pieds chaussés de la **préparation de** l'évangile de paix ;

16 Par-dessus tout, prenant le bouclier de [la] foi, avec **lequel** vous serez capables d'éteindre tous **les dards** enflammés du malin.

17 Et prenez le casque du salut, et l'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu ;

18 Priant en tout temps par toutes [sortes de] prières et de supplications **en** l'Esprit, et veillant à cela avec toute persévérance et supplication pour tous les saints,

19 **Et pour moi**, que **la parole** puisse m'être **donnée**, **afin** que je puisse ouvrir ma bouche avec hardiesse, pour faire connaître le mystère de l'évangile,

20 Pour lequel je suis un ambassadeur enchaîné, qu'en cela je puisse parler hardiment, comme je dois parler.

21 Mais afin que vous aussi puissiez connaître **mon état**, et comment je vais, Tychique, le frère bien-aimé et fidèle ministre dans le Seigneur, vous fera connaître toutes choses.

22 **Lequel** j'ai envoyé vers vous avec cette intention, afin que vous puissiez connaître **notre état**, et qu'il puisse consoler vos cœurs.

23 **Paix soit aux frères**, et [l']amour **avec foi**, de Dieu le Père et du **Seigneur Jésus Christ**.

24 **Grâce soit avec** tous ceux qui aiment notre Seigneur Jésus Christ en sincérité. Amen.